



Workshop – „Fascinația efectelor sunetului și culorii asupra personalității umane” 10 iunie 2026 Botoșani

Miercuri, 10 iunie 2026, Școala Populară de Arte „George Enescu” Botoșani a fost gazda unui eveniment cultural deosebit. În cadrul proiectului transfrontalier „Orizonturi Educațional-Artistice Dincolo de Frontiere” (EdAH), finanțat prin programul Interreg VI-A NEXT România-Ucraina 2021-2027, arta a devenit un limbaj universal al prieteniei și cooperării.

Sub îndrumarea domnului profesor Dicu Constantin, coordonatorul secției de „Dans modern” din cadrul școlii, s-a desfășurat un workshop interactiv cu tema „Fascinația efectelor sunetului și culorii asupra personalității umane”.

În cadrul workshop-ului dansul a fost abordat într-o manieră creativă, unde mișcarea, culoarea și expresia artistică au devenit mijloace de explorare și exprimare personală. Workshop-ul a transformat sala de curs pentru cele 12 tinere invitate din Ucraina într-un spațiu al emoțiilor pozitive, stimulând optimismul și echilibrul interior prin frecvențe muzicale și mișcări specifice.

Coreografiile de divertisment au fost selectate pentru a demonstra modul în care sunetul și ritmul pot modela starea de spirit și pot elibera tensiunea psihică:

Hora românească (tradiție și stabilitate) – o incursiune în ritmurile tradiționale bazate pe conexiune și comunitate. Sunetul autentic al folclorului și dinamica de grup stimulează sentimentul de siguranță, apartenență și integrare culturală.

Jerusalem (ritmul speranței și vitalității) – un exercițiu de sincronizare colectivă. Vibrația sonoră modernă și cadența repetitivă acționează ca un stimul energetic, declanșând stări de echilibru, optimism și bucurie împărtășită.

Rondinella (eleganță și armonie interioară) – mișcarea fluidă pe acorduri melodice ce induce o stare de calm și echilibru. Acest stil ajută la armonizarea personalității, transformând energia colectivă într-o formă de expresie estetică.

Bachatango (pasiune și control emoțional) – o fuziune modernă ce explorează contrastele cromatice și senzoriale ale muzicii. Ritmul stimulează stima de sine, adaptabilitatea și capacitatea de exprimare non-verbală a emoțiilor complexe.

Prin armonia dintre sunet, mișcare și vibrația culorilor din jur, am reușit să creăm legături umane, dincolo de orice barieră lingvistică. Am demonstrat că ritmul poate relaxa și influența personalitatea într-un mod subtil și profund.

Prin astfel de inițiative, proiectul coordonat de Consiliul Județean Botoșani își îndeplinește misiunea esențială: aceea de a folosi educația artistică ca un instrument puternic de comunicare, dincolo de orice granițe geografice sau lingvistice.

Acest material a fost produs cu sprijinul Uniunii Europene. Conținutul acestui material intră în responsabilitatea Județului Botoșani – Lider de parteneriat și nu reflectă în mod necesar poziția oficială a Uniunii Europene sau a structurilor de management ale Programului Interreg VI-A NEXT România-Ucraina 2021- 2027.





